



PROFILO DONNA

VACANZE ESTIVE per TUTTI I GUSTI

PROFILO DONNA



※ Inserto postale di Profilo Donna Magazine n. 103 Giugno 2026 Anno XXVII - Numero 2 Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% - CN/MO ※

a cura di Cristina Biccocchi

Alla ricerca di idee e novità per l'estate 2026 mi sono resa conto che sempre più spesso si è alla ricerca di qualcosa di diverso o quanto meno ognuno di noi cerca qualcosa che lo ispiri e un po' gli assomigli; tutti cerchiamo svago e relax ma non per tutti sono la stessa cosa...Fatta la prima grande suddivisione tra chi va in vacanza con tutta la famiglia e chi da solo o con gli amici, possiamo catalogare i tanti e diversi modi di concepire una vacanza...c'è chi cerca comfort e benessere, chi vuole fare una full immersion nella natura, chi predilige sport e avventura, chi vuole scoprire luoghi esotici e chi è alla ricerca di arte, archeologia e cultura. Trovato il filone giusto, oggi le offerte delle Agenzie, delle APT, delle Associazioni di settore e dei vari territori, sono davvero numerose e, conciliando il giusto riposo estivo alle attività preferite, si può davvero scoprire tante novità, strutture e località che possono ritemprare l'animo e rimetterci in forma. Già in passato abbiamo elencato luoghi e sapori della Regione Emilia-Romagna a partire dall'Appennino tosco-emiliano che rimane sempre uno dei posti più frequentati per combattere l'afa di questi ultimi anni con le bellezze dei panorami e dei borghi che rimangono posti da visitare al primo posto per accoglienza e attività ricreative. Inoltre le passeggiate, i trekking, le gite a cavallo o in bicicletta possono essere il vero toccasana per staccare completamente dai ritmi cittadini. Già in passato per i più avventurosi abbiamo segnalato corsi di sopravvivenza, corsi di arrampicata, corsi di deltaplano anche se per sfuggire al caos cittadino, basta poco...anche solo una buona compagnia con cui condividere momenti di relax e lettura in mezzo alla natura. Per chi ama una vacanza con il proprio pet o in un contesto con una vena di misticismo, quest'anno è senz'altro da segnalare e consigliare di fare un salto ad Assisi dove per celebrare l'VIII centenario della morte di San Francesco si terranno tanti eventi, iniziative, manifestazioni e sagre...



NATURA PARCO DELL'ALTO APPENNINO MODENESE



Fanano è un piccolo comune di montagna situato a 640 metri sul livello del mare ed è inserito nel contesto dello splendido Parco dell'Alto Appennino Modenese. La sua posizione strategica tra Emilia Romagna e Toscana gli permette di essere una meta facilmente raggiungibile. Fanano infatti è a meno di un'ora dal casello di Modena Sud e dista un'ora da Modena, Bologna, Bologna Aeroporto Marconi e Pistoia. Fanano è una meta turistico-sportiva valida per 365 giorni all'anno. D'inverno gli sport invernali con la stazione sciistica del Cimoncino, dove è possibile praticare Sci da Discesa, Sci Alpino e Sci Nordico e il nostro Palaghiaccio, unico in Emilia Romagna con pattinaggio artistico ed hockey. D'estate Fanano è meta ambita da tutti i turisti amanti di sport e vita all'aria aperta. Trekking e Mountain Bike lungo i bellissimi sentieri e intorno alle più importanti emergenze naturalistiche come i laghi Pratignana e Scaffaiolo, i chilometri di crinale al confine con la Toscana, i borghi storici, i borghi abbandonati immersi nella natura, i panorami più emozionanti dell'Appennino e il fascino della storica Via Romea.

A questo vanno associati la Piscina di Fanano, due palestre, i campi da tennis, i campi da calcio, tutti raggiungibili comodamente a piedi da bambini e famiglie. Fanano è anche cultura, con i suoi scorci caratteristici, alcune Chiese dall'importantissimo valore storico come la Pieve di San Silvestro e la Chiesa di San Giuseppe, le ville seicentesche, il Museo all'aperto di Scultura su Pietra con più di 200 opere sparse nel territorio comunale, il Museo della Linea Gotica a Trignano, con reperti bellici provenienti da tutto il Mondo e l'area tematica dedicata a Felice Pedroni, scopritore d'oro di Fanano che fondò la cittadina di Fairbanks in Alaska. Fanano è cucina, con l'amore e la cura di particolari tipicamente emiliana. Si respira la tradizione con tortelloni, gnocco fritto, crescentine, berlinghi, insieme alle Ricotte, alle Caciotte, al Parmigiano Reggiano e all'Aceto Balsamico di Modena e si può toccare il frutto direttamente dalla terra come funghi, mirtilli e castagne.

NOVITÀ: LA SPA DI THE PARK - FANANO

Finalmente anche in Appennino potete godere momenti di puro relax nella nuova Spa di The Park. The Park infatti si è arricchito di una area completamente dedicata al relax e alla rigenerazione. La piscina interna è stata completamente rinnovata diventando uno spazio elegante e accogliente dove concedersi momenti di tranquillità in ogni stagione. L'ambiente curato nei minimi dettagli è pensato per offrire una atmosfera distensiva e riservata dove troverete anche un piccolo centro funzionale e confortevole dotato di sauna e bagno turco ideali dopo passeggiate, trekking e attività sportiva. Aria sana e Spa saranno un toccasana per il vostro soggiorno o vacanze a Fanano raggiungibile da Modena in un'ora. Con questa bella novità The Park diventa un polo attrattivo in tutte le stagioni. Ti aspettiamo questa estate per farti conoscere la nostra struttura e per farti assaporare non solo il relax della Spa, ma i cibi genuini del ristorante convenzionato La Selva, accessibile direttamente dall'hotel e farti vivere i luoghi e le iniziative di uno dei centri strategici dell'Appennino.

Tutto ciò è iniziato alla fine del 2024, quando il Park Hotel ha scelto di guardare al futuro con coraggio e visione. È iniziato così un ambizioso progetto di rinnovamento che ha trasformato una storica struttura dell'Appennino Modenese in qualcosa di nuovo, contemporaneo e sorprendente. Nasce The Park: un nome nuovo, una nuova identità, la stessa accoglienza autentica di sempre — ma con uno stile completamente rinnovato. A soli 600 metri dal centro di Fanano, nel cuore verde dell'Alto Appennino e a un passo dalla Toscana, The Park è la destinazione ideale per chi cerca natura, sport, benessere e convivialità. Da oltre quarant'anni è il rifugio perfetto per vacanze in famiglia o con gli amici, oggi più che mai grazie a camere completamente ristrutturate, ambienti accoglienti e servizi pensati per offrire il massimo comfort in ogni stagione. Le camere sono semplici e arredate in stile classico e molte di esse hanno il terrazzino e godono di una splendida vista sulle montagne e la vallata sottostante, mentre all'ultimo piano sono disponibili due appartamenti con 4/6 letti e angolo cottura per compagnie numerose, per soggiorni lunghi o per chi si vuol godere la vacanza in totale indipendenza. The Park è un invito a vivere il tempo con lentezza, a riscoprire sapori autentici, a ritrovare il piacere delle cose fatte bene.

COMFORT



E RELAX



PIZZA NAPOLETANA
CONTEMPORANEA
SPECIALITÀ DI MARE E CRUDITÀ
CUCINA E PIZZA
SENZA GLUTINE

Aragosta ringrazia chi,
scegliendo di gustare
le sue specialità,
ci permette di continuare
a crescere! Grazie.



@aragostasassuolo.it



Aragosta sassuolo ristorante pizzeria

ARAGOSTA
seafood & pizza

www.aragostasassuolo.it

Via Pia, 183 - Sassuolo

PER PRENOTARE
IL TUO TAVOLO

0536.805153

EFFETUIAMO ANCHE CONSEGNE A DOMICILIO



